

WAS DU BEIM TRAGEN DEINER MUND-NASEN-BEDECKUNG BEACHTEN MUSST!

- 1** **B**EVOR DU DEINE MASKE **AUF- UND ABSETZT**, WASCHE DEINE HÄNDE – 20 BIS 30 SEKUNDEN LANG.



- 2** **F**ASSE DEINE MASKE NUR AN DEN SCHLAUFEN AN, WENN DU SIE **AUF- UND ABSETZT**.



- 3** **A**CHTE DARAUF, DASS DEINE MASKE RICHTIG SITZT – SIE MUSS DIE **NASE**, DEN **MUND** UND DAS **KINN** BEDECKEN.



- 4** **W**ENN DIE MASKE RICHTIG SITZT, **VERMEIDE ES, SIE ANZUFASSEN ODER ZU VERSCHIEBEN**.



- 5** **N**ACH DEM TRAGEN: **EINMALMASKE IN DEN MÜLL – STOFFMASKE IN DER WASCHMASCHINE BEI 60° WASCHEN ODER HEISS BÜGELN.**

